

PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA TRABAJADORES DEL GADMT QUE PRESTAN LOS SERVICIOS BÁSICOS DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA EN EL CANTÓN TULCÁN

Elaborado por: Dirección de Gestión Ambiental y Riesgos GADM Tulcán

Versión: 2.0

Fecha: abril 2020

1. ANTECEDENTES

El Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Tulcán, ante la Emergencia Sanitaria que se vive a nivel mundial, y acogiéndose a las recomendaciones de salud que se han dispuesto, presenta el siguiente documento protocolario de estricto cumplimiento, dirigido a todo el personal operativo de las unidades de servicios básicos tales como: Barrido, Recolección y Relleno Sanitario; además al personal que realiza hidrolavado y Desinfección, personal que labora en mercados y conductores de la flota vehicular municipal.

Cumpliendo las medidas preventivas para resguardar la salud y seguridad del personal operativo en estado de vulnerabilidad como: mayores de 60 años, personas con enfermedades catastróficas, mujeres en estado de gestación y madres lactantes; se ha reducido el número de trabajadores que atenderán los diferentes servicios; por lo que se ha suspendido el servicio de mantenimiento de áreas verdes y deshierbe y se ha solicitado el apoyo del personal de otras dependencias de la institución.

Se realizará una planificación para brindar los servicios, teniendo en cuenta puntos estratégicos, áreas prioritarias y disponibilidad de personal. Dicha planificación será elaborada, informada y controlada por los responsables de cada unidad quienes reportarán a la Dirección de Gestión Ambiental.

A continuación, se detalla el procedimiento de obligatorio cumplimiento para el personal operativo; cabe recalcar que quien no acate estas disposiciones estará sujeto a multas y sanciones.

2. PROCEDIMIENTO DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO PARA PERSONAL DE BARRIDO, RECOLECCIÓN Y RELLENO SANITARIO DURANTE LA JORNADA LABORAL.

1. El personal femenino, debe permanecer durante toda la jornada laboral con el cabello recogido.
2. Todo el personal operativo debe usar una gorra,
3. Todo el personal operativo debe llevar un par de zapatos adicional al que usan para la jornada laboral, el cual debe ser usado en el transcurso de la casa al trabajo y viceversa.

4. Se debe ingresar previa desinfección de calzado en el pediluvio.
5. Quítese todos los objetos personales, (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos etc).
6. Colóquese los zapatos o botas para la jornada laboral, según corresponda.
7. Se debe colocar el Equipo de Protección Personal (EPP) asignado, es decir:
 - *Personal de barrido, recolección y mercados:* overol, guantes de cuero o de nitrilo, mascarilla y gafas, overol antifluidos,
 - *Relleno Sanitario:* Overol, guantes de cuero o nitrilo, mascarilla, gafas, botas de caucho, e impermeable solo al personal que requiera.
 - *Personal de Hidrolavado:* botas de caucho, impermeables, gafas y guantes de nitrilo.
 - *Personal de Desinfección:* botas de caucho, impermeable, gafas, guantes de nitrilo y mascarilla doble filtro.

Procedimiento para colocarse el EPP

- a. Haga una inspección visual para cerciorarse de que cuente con todos los componentes del EPP asignado y verifique que estén en correcto estado.
 - b. Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega).
 - c. Lávese las manos, aplicando los 7 pasos básicos durante 20 segundos.
 - d. Póngase los guantes de nitrilo.
 - e. Póngase el overol
 - f. Póngase la mascarilla facial, revise que cubra correctamente la boca y nariz y que sea completamente hermético.
 - g. Póngase una careta protectora O gafas protectoras.
 - h. Póngase equipo para cubrir la cabeza y el cuello: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) O capucha.
6. Cada trabajador/a debe desinfectarse completamente con el EPP colocado, antes de salir a sus lugares de trabajo.
 7. Se distribuirán 4 grupos de 5 personas quienes cumplirán rutas asignadas de acuerdo a la planificación, considerando las áreas de mayor prioridad en la emergencia sanitaria.
 8. Durante el recorrido laboral, todos los trabajadores deben aplicar GEL DESINFECTANTE en sus manos, después de cada cuadra recorrida. (Se entregará un frasco de gel al jefe de la cuadrilla).
 9. Se recomienda no barrer en seco, durante esta emergencia. Humedecer las superficies para barrer.
 10. Al terminar la ruta de recolección y barrido, los trabajadores deberán pasar por el pediluvio, para desinfectar el calzado.

11. Desinfectar el EPP colocado.

Procedimiento para quitarse el EPP

- a) Quítese el equipo de protección personal siempre bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.
- b) Lávese las manos con los guantes puestos, aplicando los 7 pasos básicos durante 20 segundos.
- c) Quítese el equipo que cubra la cabeza y el cuello, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura. (aplica para quien tenga estos complementos de seguridad)
- d) Sáquese el overol: idealmente frente a un espejo, incline la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera, abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje interior, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo. Después de sacarse el overol de los hombros, saque los brazos de las mangas. Enrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior del calzado o botas. Use una bota o calzado para sacar el overol de la otra bota o calzado y viceversa; después apártese del overol y deséchelo de una manera segura.
- e) Lávese las manos con los guantes puestos, aplicando los 7 pasos básicos durante 20 segundos.
- f) Sáquese el equipo de protección ocular tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.
- g) Para quitarse la mascarilla, en la parte de atrás de la cabeza, primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla de una manera segura.
- h) Sáquese las botas o calzado sin tocarlas. Si va a usar el mismo calzado fuera del área de alto riesgo, déjeselas puestas pero límpielas y descontáminelas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el equipo de protección personal.
- i) Quítese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.

- j) Lávese las manos con los guantes puestos, aplicando los 7 pasos básicos durante 20 segundos.

12. Colocar el EPP en cada cubículo asignado.

13. Aplicar gel desinfectante en sus manos

RELLENO SANITARIO

El personal de vigilancia que recibe a los vehículos, debe guardar una distancia de 1.5 m y usar guantes para recibir los documentos de los choferes que ingresen. Al final de la jornada deben lavarse las manos con los guantes y dejarlos secar para ser usados al día siguiente y luego lavarse las manos. Todo el personal que está en el relleno sanitario debe tener cubrebocas. Lavar diariamente y desinfectar por dentro las cabinas de los equipos de movimiento de residuos y material de cobertura.

3. PROCEDIMIENTO DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO PARA TODOS LOS VEHÍCULOS MUNICIPALES.

1. Todos los vehículos que inicial la jornada laboral, deben cumplir con el proceso de desinfección.
2. Antes de iniciar la jornada laboral se deberá realizar una desinfección utilizando cloro comercial (mezclar en 1 litro de agua 30 ml o dos cucharadas soperas de cloro), con un paño de microfibra procederá a desinfectar las superficies de alto contacto (manijas, jaladeras, cabezal de asientos, volante). Dejar actuar por 10 minutos el desinfectante y secar con un paño limpio.
3. No se permite el ingreso de Unidades de Transporte a los talleres, si no han sido desinfectados. Para el caso de los recolectores, volqueta y rolloff el proceso de desinfección será controlado e informado por el personal del relleno sanitario en el último viaje.
4. Los vehículos deben ser limpiados por dentro de las cabinas de los vehículos y desinfectar con un trapo cada vez que se hace cambio de turno o de personal que ocupara el vehículo. Se debe usar alcohol del 75 %, o desinfectantes que contienen cloro.
5. Los vehículos utilizados para recolección deben ser lavados por fuera diariamente y descargado el lixiviado que trae directamente en la alcantarilla.
6. El personal que realiza la limpieza de los vehículos debe estar con equipo de seguridad (botas, impermeable, guantes, cubre bocas).
7. Los vehículos utilizados para el transporte de personal deberán realizar un proceso de limpieza al finalizar su jornada de trabajo para lo cual podrán utilizar detergente o jabón acompañado de un trapeador o paño.

8. Todos los insumos utilizados para la limpieza y desinfección deberán ser lavados adecuadamente con abundante agua y jabón para su posterior uso, con la finalidad de evitar la contaminación cruzada.

4. HORARIO DE TRABAJO

Considerando la emergencia sanitaria, y precautelando la salud de todos los trabajadores que brindan los servicios básicos en el cantón Tulcán, se ha reducido la jornada laboral, con la finalidad de minimizar la exposición. Por lo que los horarios durante la emergencia sanitaria quedarán de la siguiente manera:

Unidad de barrido: De 6H30 A 10H00 de la mañana

Unidad de recolección: De 08H00 a 14H00 de la tarde

Unidad de Relleno Sanitario: De 08H00 a 13H30 de la tarde

5. CONTROLES MEDICOS AL PERSONAL.

1. El Médico Ocupacional del GADM de Tulcán, realizará controles médicos permanentes, tomando la temperatura a distancia y revisando el estado de salud en general. Este control se lo realizará por turno, para evitar aglomeración de personas.
2. Quien por cualquier circunstancia presente sintomatología sospechosa (fiebre, tos seca, fatiga) debe informar inmediatamente a su jefe inmediato, quien tendrá la obligación de informar a la unidad de salud más cercana.

6. CONTROL Y MANTENIMIENTO DE INSUMOS DE DESINFECCIÓN Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

1. Las Mascarillas que se entrega al personal son las N95 u otras de similares características, las cuales deben ser remplazadas cada 3 días. Deben lavarse las manos para quitarse el cubre boca, doblarlo por la parte interior y guardarlo en una zona que esté limpia y desinfectada. Luego de quitarse y guardarlo, lavarse las manos nuevamente.
2. Los cubrebocas delgados deben ser usados solo un día, y al final de la jornada ser desechados en el lugar de trabajo. El cubre boca para que sea efectivo debe ajustarse a la cara y cubrir nariz y boca. Los cubrebocas que son de tela lavables, deben lavarse todos los días en el

trabajo y no deben salir con esos a sus casas. Luego de quitárselos hay que lavarse las manos con agua y jabón.

3. Los pediluvios utilizados, contienen amonio cuaternario en una dilución de 1:0.10
4. Todos los puntos de ingreso, salida, cubículos, y áreas administrativas, deben ser fumigados antes y después del ingreso del personal.
5. Todos los conductores municipales deben disponer de gel desinfectante en sus unidades. Esto incluye al personal que maneja la maquinaria pesada que funciona en el Relleno Sanitario, es decir: la excavadora DOOSAN y la Volqueta HINO.

7. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS PARA ELEGIR EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ANTE LA EMERGENCIA SANITARIA.

BOLSA PARA DESECHOS COVID-19

Bolsa de eliminación para residuos de riesgo biológico, 30x50cm, con impresión "Riesgo Biológico", polipropileno autoclavable. 50 o 70 micras de espesor.

PROTECTOR FACIAL

Hecho de plástico transparente y proporciona una buena visibilidad tanto para el usuario como para el paciente, banda ajustable para sujetar firmemente alrededor de la cabeza y ajustarse cómodamente contra la frente, antiempañante (preferible), que cubra completamente los lados y la longitud de la cara, puede ser reutilizable (hecho de material robusto que se pueda limpiar y desinfectar) o desechable. Directiva de la UE estándar 86/686/CEE, EN 166/2002, ANSI/ISEA Z87.1-2010, o equivalente.

GUANTES NO ESTÉRILES

Guantes de examen, de nitrilo, sin polvo, no estéril. La longitud del manguito alcanza preferentemente a la mitad del antebrazo (por ejemplo, una longitud total mínima de 280 mm). Diferentes tamaños. Directiva estándar de la UE 93/42/CEE Clase I, EN 455, Directiva estándar de la UE 89/686/CEE Categoría III, EN 374ANSI/ISEA 105-2011, ASTM D6319-10 o equivalente.

GUANTES ESTÉRILES

Guantes quirúrgicos, de nitrilo, sin polvo, uso único. Los guantes deben tener puños largos, llegando muy por encima de la muñeca, idealmente a la mitad del antebrazo. Directiva estándar de la UE 93/42/EEC Clase I, EN 455, ANSI/ISEA 105- 2011, ASTM 6319-10 o equivalente.

GAFAS

Con buen sello contra la piel de la cara, marco de PVC flexible para encajar fácilmente con todos los contornos de la cara con presión uniforme, hermético en los ojos y las áreas circundantes, Ajustable para los usuarios con anteojos graduados, lente de plástico transparente con tratamientos antiempañante y a los arañazos, banda ajustable para asegurar firmemente que no se desajuste durante la actividad clínica, Ventilación indirecta para evitar el empañamiento, Puede ser reutilizable (siempre que existan disposiciones apropiadas para la descontaminación) o desechable. Directiva estándar de la UE 86/686/CEE, EN 166/2002, ANSI/ISEA Z87.1-2010, o equivalente.

MASCARILLA MÉDICA

Mascarilla médica/quirúrgica, con alta resistencia a los fluidos, buena transpirabilidad, caras internas y externas deben estar claramente identificadas, diseño estructurado que no se colapse contra la boca (por ejemplo, pato, en forma de copa) . EN 14683 Rendimiento IIR tipo ASTM F2100 nivel 2 o nivel 3 o equivalente; Resistencia a fluidos a una presión mínima de 120 mmHg basada en ASTM F1862-07, ISO 22609 o equivalente Transpirabilidad: MIL–M-36945C, EN 14683 anexo C, o equivalente Eficiencia de filtración: ASTM F2101, EN14683 anexo B, o equivalente.

RESPIRADOR (N95/PPF2)

Respirador “N95” según US NIOSH, o “FFP2” según EN 149N95 Buena transpirabilidad con diseño que no colapsa contra la boca (por ejemplo, pato, en forma de copa)

DIFERENCIA ENTRE MASCARILLAS

TIPO	Para no contagiarse Protección de quien la lleva contra organismos infecciosos	Para no contagiar Evita la emisión de organismos infecciosos	PROPIEDADES	
FFP 1 sin válvula de exhalación				<ul style="list-style-type: none"> Equipo de protección pero con filtración mínima No protege frente a organismos infecciosos. Limita la propagación del contagio
FFP 2 sin válvula de exhalación				<ul style="list-style-type: none"> Protege y limita la propagación del contagio
FFP 3 con válvula de exhalación				<ul style="list-style-type: none"> Todas las mascarillas autofiltrantes FFP 3 disponen de válvula de exhalación Protege pero no limita la propagación del contagio
FFP 2 con válvula de exhalación				<ul style="list-style-type: none"> Protege pero no limita la propagación del contagio
Mascarilla quirúrgica desechable				<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio
Mascarilla higiénica desechable				<ul style="list-style-type: none"> No es un equipo de protección No protege pero limita la propagación del contagio No sujeto a norma, eficacia no testada

REFERENCIAS

- Tello Espinoza Pilar. Acciones a realizar en materia de residuos sólidos urbanos ante el COVID 19.
- Wang Zhou, MD. The Coronavirus Prevention Handbook. Marzo 2020.
- Universidad de Brasilia. Recomendaciones para prevención de Coronavirus para trabajadores de recolección de residuos sólidos. Marzo 2020.
- Organización Mundial para la Salud. Documentos Técnicos de la OPS-Enfermedades para el Coronavirus (COVID-19).
- Organización Mundial para la Salud. Presentación: prevención y control de infecciones y nuevo coronavirus (COVID-19): precauciones estándares y uso de equipos de protección personal.
- Organización Mundial para la Salud. Pasos para ponerse el equipo de protección personal (EPP), incluido el overol